

# Benützungsanleitung des Labyrinths

## Bitte keine Steine verschieben/wegnehmen. Danke

Eine Betriebsbewilligung wurde von der Burgergemeinde 2012 erteilt.  
Aktivitäten und Berichte: [www.gubler.at](http://www.gubler.at).

## Am ersten Samstag des Monats Mai ist das Labyrinth beleuchtet und das Labyrinthteam jeweils da.



Im Februar haben wir rund 365 Steine gesetzt. Es war eine grossartige Teamarbeit.

Wenn du regelmässig kommst und dich erholen kannst freut uns das.  
Unser Labyrinth verfügt über einen Ein- und denselben Ausgang.

## Es kann auf das Leben bezogen zeigen:

- wie es auf und ab geht
- wie es eng und weit wird
- wie es Momente gibt wo man froh ist sich an einem Baum halten zu können
- dass auch auf seinem Weg gelegentlich etwas das zur Seite gewischt werden will (Störungen)

## Zum Labyrinth einige Gedanken

Es

- offeriert Auseinandersetzung mit der inneren Wahrnehmung,
- zeigt einen Weg zur Mitte (der eigenen Mitte) und den Weg in die äussere Welt (Alltag)
- lässt auf dem Weg die Mitwelt betrachten
- gibt Raum um neue Impulse zu erkennen, wenn zu einem Thema Fragen aufgetaucht sind
- erinnert daran dem Weiblichen mit Dankbarkeit und Respekt zu begegnen
- ermöglicht Bewegung in Verbindung mit der Natur
- hilft beim Entscheiden wie der Weg aussehen soll
- zeigt eine grosse Welt an kleinstem Ort
- hat viele Richtungsänderungen und Kehrtwendungen

Das Labyrinth - ein uraltes Muster, das es seit Jahrtausenden in den verschiedensten Kulturen gibt – stellt ein gemeinsames Welterbe der Menschheit dar. Bis heute ist es ein Ort der Besinnung, ein lebendiger Erkenntnisweg, der Rundgang für Rundgang die Sinne und den Geist für ungewohntes Wahrnehmen öffnet.

Du kannst ein Thema auf die Reise zur Mitte des Labyrinths und zurück mitnehmen. Daraufhin wandelst du ruhig zwei Windungen und beobachtest was gerade ist. Nach diesen zwei Windungen achtest du welche Gedanken kommen und wandelst weiter bis zur Mitte des Labyrinths

- Bleib in der Mitte des Labyrinths stehen – nimm dir Zeit. Empfange von allen Himmelsrichtungen mit genügend Zeit für jede Richtung. Die Mitte des Labyrinths ist auch deine Mitte.
- Ohne bestimmte Absicht bewegst du dich Richtung Labyrinthausgang (keine Eile). Bleibe einen Moment beim Eingang stehen und nimm wahr wie das Wandeln durch das Labyrinth auf dich gewirkt hat.